

Workshop Ganzheitliches Sehtraining



für Zahnärzte und Praxispersonal

4 Fortbildungspunkte

Artikelnr.: V22079-7

Anbieter: Anton Gerl GmbH

€ 75,65

Zzgl. MwSt.

Müde, trockene und gerötete Augen, Kopfschmerzen, Konzentrationsprobleme und Verspannungen sind oft die Folge einer Überbelastung des visuellen Systems. Besonders dauerhafte Naharbeit am Patienten fordert von Ihren Augen Höchstleistungen und belastet den gesamten Körper.

Zahnärzte, Zahnärztinnen und Mitarbeiter/innen, die häufig mit der Lupenbrille arbeiten, stellen beim schnellen Blickwechsel in die Nähe oder Ferne (Akkommodation der Augenlinse), oft eine Verzögerung der Scharfstellung der Augen fest. Die permanente Fixation der Augen auf die Nähe, kann zur Überanstrengung der Augenmuskeln und zu schnell nachlassender Sehleistung führen, auch schon in jungen Jahren! Unsere Wahrnehmung unterteilt sich in mehrere Bereiche und erst im optimalen Zusammenspiel erreichen unsere Augen ihre höchste Leistungsfähigkeit und Beständigkeit.

Lernen Sie im Workshop diese Möglichkeiten kennen und für sich nutzen! Es erwarten Sie ein spannender Einblick in den Sehprozess, viele Übungen und Tipps, wie Sie und Ihre Mitarbeiter/innen Ihren Praxisalltag „augenfreundlich“ gestalten können.

Seminarinhalte:

- Funktionsweise des visuellen Systems
- Übungen zur Nah- und Ferneinstellung der Augenlinse
- Zentrales und peripheres Sehen mit Übungen
- Fusionsübungen für binokulares Sehen
- Praxistaugliche Entspannungs- und Imaginationsübungen
- Körper- und Augenkoordinationsübungen
- Tipps für Augenernährung und Augengesundheit

Ein Skript und das notwendige Übungsmaterial werden zur Verfügung gestellt.

In der Pause ist für „augengesunde“ Snacks gesorgt.

Veranstaltung	Workshop Ganzheitliches Sehtraining
Veranstaltungstyp	Präsenz Veranstaltung
Referent:in	Elisabeth Schmid, Augenschule Zertifizierte Ganzheitliche Sehtrainerin

Standort	Anton Gerl GmbH, Garmischer Str. 35, 81373 München muenchen@gerl-dental.de +49(0)89-543488914
Termin	Freitag, 8. November 2024, 13:30 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	€ 75,65 -zzgl. MwSt. Online-Tarif € 89,00 -zzgl. MwSt. Normaltarif
Kategorie	Intensivseminare, Pflege und Instandhaltung